

Liebe Eltern, liebe Mitglieder, liebe Kinder,

wir starten ab Mittwoch, dem 25.8.2021 wieder mit fast allen unseren Angeboten!

	Montag	Mittwoch	Freitag
16-17 Uhr	Balance, Jonglage, Einrad ab 8 J	Spielezirkus 3-5J.	Elementarzirkus ab 6J
17-18 Uhr	Tuch und Akrobatik ab 9 J. sowie parallel Trapez und Akrobatik ab 9 J.	16.30 Uhr Elternkindturnen (in der Halle) sowie parallel 17.00-18.00 Uhr Outdoor- Kinderturnen 5-9 J.	Einrad Anfänger ab 6 J. sowie parallel Einradhockey
18-19 Uhr	In Planung: Tuch und Trapez für Fortgeschrittene Kinder		
18-19	Workout Krafttraining	18.00 Uhr Jugendzirkus ab 12 J.	
19-21	Achtung Volleyball entfällt neue/r Trainer/in gesucht	-20.00 Uhr	

Näheres auf der Homepage. Achtung es gibt Veränderungen!(**dick** = Veränderung zum letztem Jahr)

Alle Angebote werden in kleinen Gruppen stattfinden, in der Turnhalle (Ausnahme= Outdoor Kinderturnen). Für weitere Informationen, sprechen sie die Übungsleiter*innen gerne an.

Wir bitten darum, dass alle Teilnehmer*innen nach Möglichkeit **schon umgezogen mit Sportkleidung** zu den Kursen kommen.

In den Umkleiden/Gängen und Toiletten besteht Maskenpflicht für alle ab 6 Jahren!

Vor und nach dem Sport bitten wir alle die Hände zu waschen.

Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren dürfen nur teilnehmen, wenn sie in der Schule 2x wöchentlich getestet werden, und am Kurstag in der Schule waren (oder einen „3G-Nachweis vorbringen).

Für alle Erwachsenen **gilt in der Turnhalle**, es ist ein aktuelles negatives Schnelltestergebnis vorzuweisen oder der Nachweis, dass sie genesen oder immunisiert sind.

Wir planen erst einmal, dass alle Teilnehmer*innen die Angebote wie zuvor wahrnehmen werden, bei Bedarf eines Kursplatztausches oder Wechsel aufgrund des Alters sprechen sie uns gerne an.

z.B. unter

0176-52009003

oder unter

mitgliedschaft @1fsv-ruhrtal.de

Mit sportlichen Grüßen
Synnöve Rümmler